



Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt de la demande PIC : "BIEN-ETRE DETENTE ET LACHER PRISE" Du 21/05/2021 Au 11/06/2021. Lieu de réalisation du projet : COMITE DE QUARTIER STE ELISABETH - 110 RUE DECREME - 59100 ROUBAIX. Montant demandé : 587 Euros.

## Dépôt d'une demande aux Projets d'Initiative Citoyenne

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix et de l'Etat

Titre de votre projet

**BIEN-ETRE DETENTE ET LACHER PRISE**

Dossier n°

2336928

Porteur du projet

Association : **COMITE DE QUARTIER SAINTE ELISABETH**

Date de réalisation du projet

Du 21/05/2021 au 11/06/2021

Lieu de réalisation du projet

**COMITE DE QUARTIER STE ELISABETH - 110 RUE DECREME - 59100 ROUBAIX**

Objectifs de votre projet

*Alors que la crise sanitaire continue de sévir, nous avons rencontré dans le quartier, des habitants qui étaient très esseulés et dont le moral était au plus bas, voire déprimé.*

*Nous avons contacté Jessica Houdart, Socio-Esthéticienne, qui travaille en direction du public en grande souffrance physique et psychologique, pour voir si nous pouvions aider des personnes qui sont vraiment en grande difficulté*

*Ces ateliers de Bien-Etre permettent de se sentir mieux, de reprendre confiance en soi et c'est aussi dans un but de re sociabilisation*

*Créer ainsi, un temps d'échange convivial (en respectant les gestes barrières, pas + de personnes par atelier) et surtout rompre l'isolement qui en ce moment est très déprimant*

Déroulement de votre projet

*Etant toujours dans une situation très difficile du au coronavirus, nous souhaitons proposer aux habitants des quartiers EST (gestes barrières obligent), des ateliers socio-esthétiques à destination de personnes en grande souffrance physique ou sociale*

*En ces temps compliqués, le but est de redonner confiance en soi et de créer ainsi un lien social que certaine personnes ont complètement perdu*

*Ces ateliers de 2 heures seront animés par Jessica Houdart, socio-Esthéticienne, diplômée d'état, qui travaille essentiellement avec des personnes en grande difficulté (sociale, physique, psychologique....).*

*Il y aura 4 ateliers, non pas pour réaliser des cosmétiques mais seront des séances de BIEN-ETRE, DE DETENTE ET DE LACHER PRISE.*

**LES DATES :** 21 mai de 14 h à 16 h *Détente et Bien-Etre*

28 mai de 14 h à 16 h *Détente à visualisation positive*

4 juin de 14 h à 16 h *Bien-Etre et Lâcher prise*

11 juin de 14 h à 16 h *Atelier création de soin relaxant*

*Ces ateliers se dérouleront au Comité de Quartier Ste Elisabeth et il n'y aura pas plus de 5 personnes par atelier. Les personnes seront masquées et il y aura du gel et du produit désinfectant. Les distances et gestes barrières seront de rigueur.*

*Grâce à ces ateliers, nous souhaitons que ces personnes fragiles, traversent la crise de façon moins difficiles.*

*Nous allons nous rapprocher de la Maison des Femmes.*

Public visé

*Les adultes particulièrement, hommes, femmes sans aucune tranchée d'âge*

Comment allez-vous faire connaître votre projet aux habitants de votre quartier ?

*Bouche à oreille, invitation...*

Résultats attendus

*Nous souhaitons que ces ateliers fassent le plus grand bien à ces personnes en détresse, fragiles et fatiguées et qu'elles puissent traverser ces moments difficiles.*

*Qu'elles se sentent mieux et reprennent confiance en elles. Qu'elle rompent ainsi leur isolement.*

*Qu'elles rencontrent le comité de quartier*

Budget total du projet

683€

Montant demandé

587€