



VILLE DE  
**ROUBAIX**

## Dépôt d'une demande PIC (Projet) n° 2744225

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt de la demande PIC : "Parkour training au féminin" Le 21/06/2026. Lieu de réalisation du projet : Parc des sports extérieur de Roubaix. Montant demandé : 1000 Euros.

### Dépôt d'une demande aux Projets d'Initiative Citoyenne

---

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre du projet

***Parkour training au féminin***

Dossier n°

**2744225**

Porteur du projet

***Association : PARKOUR 59***

Date de réalisation du projet

**Du 21/06/2026 au 21/06/2026**

Lieu de réalisation du projet

***Parc des sports extérieur de Roubaix***

Objectif principal du projet au regard de la thématique d'intervention choisie

***(Egalité femmes - hommes)***

Objectifs du projet

***Valoriser l'engagement et les parcours de femmes des quartiers Est de Roubaix à travers un événement sportif fédérateur, favorisant leur épanouissement personnel, leur visibilité et leur accès durable à la pratique sportive.***

#### Déroulement du projet

*Ce projet constitue l'aboutissement d'une année de pratique sportive 100 % féminine menée au sein de Parkour59 et s'inscrit dans la continuité de nos événements « Sportées-vous bien ». Il vise à valoriser l'engagement des adolescentes, femmes et mères participantes, investies tout au long de l'année dans la pratique sportive, la vie de quartier et diverses actions solidaires.*

*Depuis plusieurs mois, ces femmes pratiquent une activité physique à raison de deux séances hebdomadaires dans nos locaux. À travers ce temps fort, elles souhaitent mettre en lumière les progrès réalisés, partager leur expérience avec leurs proches et inspirer d'autres femmes du territoire à rejoindre cette dynamique sportive et citoyenne.*

*L'événement, organisé en collaboration avec nos partenaires locaux, se déroulera le dimanche 21 juin. Cette date a été choisie collectivement afin de permettre au plus grand nombre de participantes d'être présentes.*

*La matinée s'articulera autour de démonstrations et de défis sportifs accessibles à toutes. Les 80 participantes seront réparties en vagues de 10 personnes entre 9h00 et 13h00, permettant un accueil de qualité, un accompagnement personnalisé et une valorisation de chacune dans sa pratique.*

*À l'issue des activités, un moment convivial prendra place autour d'un pot de l'amitié. Ce temps sera marqué par une remise de récompenses symboliques et par plusieurs prises de parole de femmes engagées dans le projet. Elles témoigneront de leur parcours, des bénéfices retirés de leur pratique sportive et de l'impact positif de cette action sur leur quotidien.*

*Cet événement a pour ambition de célébrer les réussites individuelles et collectives, de renforcer les liens entre habitantes du quartier et de favoriser l'accès des femmes à une pratique sportive régulière, adaptée à leurs réalités de vie.*

#### Public visé

*Le projet s'adresse principalement aux adolescentes, femmes et mères habitantes des quartiers Est de Roubaix, en particulier celles qui rencontrent des freins à la pratique sportive (manque de confiance en soi, contraintes familiales, difficultés financières, méconnaissance de l'offre sportive locale, etc.).*

*Il vise en priorité les participantes déjà engagées dans les créneaux sportifs féminins de Parkour59, qui pratiquent une activité physique régulière tout au long de l'année. Ces femmes, âgées de 18 à 50 ans, présentent des profils variés : étudiantes, demandeuses d'emploi, salariées, mères de famille.*

*Au-delà des participantes, l'événement a également vocation à toucher leurs familles, leurs proches ainsi que les habitantes du territoire qui ne pratiquent pas encore d'activité physique. En valorisant les parcours et les réussites des participantes, le projet cherche à créer un effet d'entraînement et à encourager de nouvelles femmes à franchir le pas d'une pratique sportive*

*Comment les porteurs vont-ils faire connaître leur projet aux habitants de leur quartier ?*

*Grâce à la communication de "sportées vous bien" sur les flyers et les réseaux sociaux, mais surtout grâce aux participantes qui sont de merveilleuses porte parole de cet événement*

Résultats attendus

*À travers ce projet, nous attendons plusieurs résultats concrets à court et moyen terme :*

*La valorisation de 80 femmes engagées dans une pratique sportive régulière, en mettant en lumière leurs progrès, leur assiduité et leur investissement tout au long de l'année.*

*Le renforcement de la confiance en soi et du sentiment d'accomplissement des participantes grâce à un événement public leur permettant de présenter leurs réalisations et de partager leur expérience.*

*Le développement du lien social entre les habitantes des quartiers Est de Roubaix, leurs familles et les partenaires locaux mobilisés autour de l'événement.*

*Une meilleure visibilité du sport féminin sur le territoire, en démontrant que la pratique sportive est accessible à toutes, quels que soient l'âge, le niveau ou la situation personnelle.*

*La sensibilisation d'un public plus large aux bénéfices de l'activité physique pour la santé, le bien-être et l'épanouissement personnel.*

Budget total du projet

**1 400€**

Montant demandé

**1 000€**