



VILLE DE
ROUBAIX

Dépôt d'une demande PIC (Projet) n° 2729394

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt de la demande PIC : "Soirée "Fille" - Prendre soin de soi" Le 27/03/2026. Lieu de réalisation du projet : Centre Social Basse Masure. Montant demandé : 1000 Euros.

Dépôt d'une demande aux Projets d'Initiative Citoyenne

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre du projet

Soirée "Fille" - Prendre soin de soi

Dossier n°

2729394

Porteur du projet

Collectif d'habitants

Date de réalisation du projet

Du 27/03/2026 au 27/03/2026

Lieu de réalisation du projet

Centre Social Basse Masure

Objectif principal du projet au regard de la thématique d'intervention choisie

(Echanges de savoirs et entraide)

Objectifs du projet

Encourager l'estime et la confiance en soi

Sensibiliser à l'importance du bien-être

Apprendre des habitudes simples de self-care

Favoriser la détente et la gestion du stress

Créer un espace bienveillant et solidaire

Offrir un moment de partage et de plaisir

Déroulement du projet

Début de la soirée à 18h00 : présentation des professionnelles puis le groupe se divise en deux.

à 19h00 nous faisons une pause pendant laquelle nous proposons un apéro dinatoire.

a 19h30 reprise des ateliers et les groupes échangent leur place

Fin des ateliers vers 20h30.

Public visé

Fille de plus de 18 ans, femme, mère ou grand mère.

Comment les porteurs vont-ils faire connaître leur projet aux habitants de leur quartier ?

Affiche, flyers et communication fb + sms faite une à deux semaines avant.

Résultats attendus

20 personnes max

Budget total du projet

1 000€

Montant demandé

1 000€