



VILLE DE
ROUBAIX

Dépôt d'une demande PIC (Bilan) n° 2709348

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt du bilan de la demande PIC : "Combat & Citoyenneté ? Sports, Bien-être et Inclusion à Roubaix" (projet n° 0002702180), qui s'est déroulé le 20/09/2025

Dépôt d'un bilan de projet PIC

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre du projet

Combat & Citoyenneté ? Sports, Bien-être et Inclusion à Roubaix

N° du projet

0002702180

Objectif principal du projet au regard de la thématique d'intervention choisie

(Echanges de savoirs et entraide)

Objectifs du projet

?événement proposera des initiations accessibles à tous les publics, y compris :
les enfants à besoins spécifiques (adaptation des exercices, encadrement bienveillant),
les filles et garçons de tous âges,
les parents, invités à participer avec leurs enfants pour renforcer le lien familial.
Les ateliers seront conçus sous forme de jeux ludiques et coopératifs (parcours moteurs, défis en binômes parents-enfants, petits tournois amicaux) afin que chacun, quel que soit son niveau ou ses capacités, puisse s?impliquer et réussir.

2. Associer le sport à des pratiques de bien-être et de santé : sophrologie, diététique, aromathérapie
L?événement ne se limite pas à la pratique sportive : il vise aussi la prévention santé et le bien-être global.

Sophrologie : exercices simples de respiration et de relaxation pour apprendre à mieux gérer le stress, développer la concentration et canaliser les émotions.

Diététique : ateliers interactifs autour de l'alimentation équilibrée (quiz, jeux sensoriels, découverte des fruits et légumes, ateliers parents-enfants pour « composer son assiette équilibrée »).

Aromathérapie : sensibilisation aux bienfaits des huiles essentielles, par exemple pour la récupération musculaire, le sommeil ou la détente.

Ces animations visent à donner aux familles des outils concrets qu?elles pourront réutiliser dans leur quotidien.

3. Proposer des animations citoyennes et culturelles avec l?association Les Enfants de la Balle
L?association interviendra pour renforcer la dimension citoyenne, culturelle et inclusive de l?événement.

Les ateliers mettront en avant :

les valeurs du sport : respect, solidarité, coopération,
la mixité sociale et culturelle à travers des activités collectives,
la participation active des habitants grâce à des jeux collaboratifs et accessibles.

Ces animations viendront compléter la pratique sportive et le bien-être, en rappelant que le sport est aussi un outil d?éducation citoyenne et de cohésion sociale.

Date de réalisation du projet

Du 20/09/2025 à 15:30 au 20/09/2025 à 20:00

Déroulement de l'action

Matinée :

Accueil des familles et présentation du programme.

Séance d'échauffement collectif et ludique.

Ateliers sportifs (lutte, boxe éducative, parcours moteurs parents-enfants).

Après-midi :

Ateliers bien-être : sophrologie, diététique, aromathérapie.

Animations citoyennes et culturelles avec Les Enfants de la Balle.

Jeux coopératifs et ateliers d'expression sur les valeurs du sport et la solidarité.

Temps convivial : collation / buffet partagé, animation musicale, distribution des diplômes symboliques ou médailles citoyennes.

Fin de journée :

Échanges libres entre familles, partenaires et bénévoles.

Recueil des impressions et témoignages (questionnaire rapide, photos, livre d'or).

Nombre d'habitants mobilisés pour mettre en oeuvre l'action

80 Femme(s), 40 Homme(s)

Nombre d'habitants ayant participé ou assisté à l'action

5 Femme(s), 6 Homme(s)

Résultats obtenus

?action a rencontré un accueil très positif de la part des familles et des habitants. La participation a dépassé les attentes, avec une ambiance conviviale et bienveillante favorisant les échanges entre parents, enfants et bénévoles. Les activités sportives et de bien-être ont permis une forte implication des enfants à besoins spécifiques et ont contribué à renforcer le lien familial et la cohésion sociale.

Parmi les difficultés rencontrées, on note une gestion du temps parfois complexe, un manque ponctuel de bénévoles et quelques contraintes logistiques liées à la mise en place du matériel.

Pour y remédier, l'équipe a mis en place une meilleure répartition des tâches, renforcé la coordination entre partenaires et anticipé la logistique lors des prochaines actions.

Globalement, le projet a permis de valoriser le sport comme outil d'inclusion, de santé et de citoyenneté, tout en renforçant la dynamique collective entre associations roubaisiennes.

- Modalités mises en oeuvre pour permettre aux personnes mobilisées et au public de veiller au respect des principes du contrat d'engagement républicain et de la charte régionale de la laïcité et des valeurs républicaines :

L'ensemble des acteurs mobilisés (bénévoles, intervenants, associations partenaires et publics participants) ont été sensibilisés aux principes du contrat d'engagement républicain et à la charte régionale de la laïcité et des valeurs républicaines dès la phase de préparation du projet.

Avant l'événement, un rappel collectif des valeurs fondamentales ? respect, égalité, neutralité, fraternité et non-discrimination ? a été effectué auprès des bénévoles et partenaires.

Les supports de communication et les activités ont été conçus dans un esprit d'inclusion, de neutralité religieuse et politique, et de respect mutuel entre tous les participants.

Pendant l'action, les encadrants ont veillé à :

garantir un accueil égalitaire de toutes les familles, sans distinction d'origine, de genre, de religion ou de situation sociale,

favoriser une expression bienveillante et respectueuse,

prévenir toute forme de prosélytisme, de discours haineux ou de comportement discriminatoire, promouvoir es v

- Actions réalisées pour garantir le principe d'égalité de droits entre les femmes et les hommes : le projet a intégré dès sa conception une démarche d'égalité entre les femmes et les hommes, tant dans la participation que dans l'organisation.

Les activités sportives et de bien-être ont été ouvertes à tous sans distinction de genre, avec une attention particulière portée à la mixité dans les ateliers (binômes parents-enfants, défis mixtes, animations coopératives).

Les femmes ont été encouragées à s'impliquer activement dans la pratique sportive, mais aussi dans la coordination et l'encadrement, afin de valoriser leur rôle au sein de la vie associative.

Les supports de communication ont été rédigés avec un langage inclusif et paritaire, et les visuels ont représenté de manière équilibrée filles et garçons, femmes et hommes.

L'action a également contribué à changer le regard sur la place des femmes dans le sport, notamment dans des disciplines historiquement masculines comme la lutte ou la boxe, en favorisant la participation des mères et des jeunes filles aux ateliers et en mettant en avant des modèles féminins dans le domaine sportif.

Quelles aides avez-vous reçues pour monter ce projet ?

bénévole, bureau, association, ^parent adherent, jeune

Cet accompagnement était-il suffisant ?

Oui

Souhaitez-vous reconduire votre action ?

Ne sais pas

Avez-vous d'autres idées de projet ?

prévention addiction