



VILLE DE
ROUBAIX

Dépôt d'une demande PIC (Bilan) n° 2685721

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt du bilan de la demande PIC : "Concours de Cuisine participatif avec les habitants de l'Alma" (projet n° 0002662918), qui s'est déroulé le 24/05/2025

Dépôt d'un bilan de projet PIC

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre du projet

Concours de Cuisine participatif avec les habitants de l'Alma

N° du projet

0002662918

Objectif principal du projet au regard de la thématique d'intervention choisie

(Echanges de savoirs et entraide)

Objectifs du projet

Ce projet de concours de cuisine a pour but de permettre la valorisation des habitants de l'Alma, de leurs savoir-faire culinaires, ainsi que la mise en avant des ressources du quartier (partenariat avec le Centre Social de l'Alma, avec le collège Anne Frank). Nous avons pour ambition que cet évènement contribue au développement du pouvoir d'agir des habitants de l'Alma, en lien avec l'alimentation, ce pourquoi nous construisons ce projet de manière participative, avec de nombreux moments de consultation, en lien avec l'association VRAC HDF.

Ce temps festif et convivial, sera aussi une opportunité de faire rayonner des valeurs qui nous sont chères, parmi lesquelles l'écologique (par la valorisation du local, du végétal), l'éducation populaire et la justice social sont centrales.

Date de réalisation du projet

Du 24/05/2025 à 12:00 au 24/05/2025 à 17:30

Déroulement de l'action

L'évènement s'est déroulé en plusieurs temps le jour-j :

- *Un premier temps de préparation à la prise de parole avec l'ensemble des participant.e.s et Camille, maître de cérémonie.*
- *L'accueil des publics dès 12h*
- *La présentation et la dégustation des plats de 13h à 15h*
- *Et la remise des prix pour clôturer le tout !*

Tous les spectateurs (personnes attablées) ont pu goûter aux 9 plats proposés par les 9 équipes participantes : pains de lentilles corail et pesto de fanes de radis, couscous kabyle, samossas de légumes, minestrone, chorba, tarte aux fraises, etc. Autant de plats salés et sucrés cuisinés avec des produits VRAC et des légumes de saison, sans viande, ce qui nous a permis de mettre en avant une valeur qui nous est chère : l'écologie.

Alma'Miam n'avait de compétitif que le nom, car il s'agissait avant tout de célébrer les talents culinaires des habitant·es du quartier de l'Alma. Pas de grand.e.s gagnant.e.s donc ! Mais de nombreux prix ont été attribués : prix de la santé, du récit-recette, du plat intergénérationnel, du plat réconfort, du plat simple et pas cher, etc. Les participant.e.s (les cuisiniers) sont tous repartis avec le même lot : un livre de Gilles Daveau, un pot de miel, un tablier VRAC personnalisé à leur nom et une place pour le musée de la Manufacture à Roubaix.

Cet évènement était un temps convivial, qui a permis des échanges entre les habitants, les bénévoles et les membres de l'association, mais aussi un temps festif ! Les habitantes ont pris en main la musique pour un interlude dansant qui a plu à toutes et tous.

Alma'Miam en quelques chiffres : 70 spectateurs, 26 cuisinières et 3 cuisiniers, 10 bénévoles VRAC venus de toute la MEL, 10 kapers et apprentis solidaires de l'Afev Lille Métropole, 3 jurys, 3 associations partenaires (l'AFEV, El Cagette, la Coop Manau et le Centre Social Alma).

Nombre d'habitants mobilisés pour mettre en oeuvre l'action

8 Femme(s), 10 Homme(s)

Nombre d'habitants ayant participé ou assisté à l'action

59 Femme(s), 11 Homme(s)

Résultats obtenus

Suite à l'évènement, nous avons reçu de nombreux messages positifs de la part des participants mais aussi des spectateurs, parmi lesquels :

« J'en profite pour te remercier pour la "top organization" du concours de cuisine ; quelle belle journée j'ai passée ! »

« Si vous refaites une édition l'année prochaine, tout le monde voudra s'inscrire ! »

Ces retours, sont le résultat d'efforts d'organisation portant sur la valorisation des participants, aspect central à l'esprit du concours. Chacun des groupes a pu présenter sa recette et son histoire au micro devant les spectateurs, qui ont tous pu goûter les plats. Les spectateurs étaient inclus de manière active dans l'évènement, ce qui a permis de créer des échanges autour des plats.

Le concours de cuisine Alma'Miam a permis la valorisation des talents culinaires des habitants.es de l'Alma, dans un esprit festif et convivial. En ce sens, nous considérons qu'Alma'Miam a été un succès.

Un des plus gros enjeux dans l'organisation de ce temps aura été la mobilisation du public, afin de permettre aux habitants du quartier de l'Alma d'assister au concours. Pour ce faire, nous avons :

- Communiqué auprès de nos partenaires institutionnels et associatifs pour promouvoir l'évènement*
- Encouragé les participants à inscrire leur famille, leurs amis pour assister à l'évènement*
- Mis en place un affichage sur le concours de cuisine dans l'entrée du Centre Social Alma*
- Été présents au Centre Social Alma lors des temps d'épicerie (ce qui a permis à des personnes n'étant pas adhérentes de VRAC HDF de participer au concours)*
- Mobilisé nos partenaires (AFEV, EL Cagette, Centre Social Alma)*

Au total, ce sont environs 70 personnes du quartier qui ont assisté à cet évènement au Collège Anne Frank de Roubaix.

Qui vous a aidé dans l'organisation de votre projet ?

Association VRAC Hauts-de-France, l'AFEV, le Collège Anne Frank de Roubaix, Centre Social Alma, service politique de la ville de Roubaix

Quelles aides avez-vous reçues pour monter ce projet ?

Création et organisation du projet, rédaction des dossiers de subvention, garderie lors de l'évènement, mise en place, rangement et nettoyage des lieux après l'évènement, mise en contact avec des acteurs dans le quartier de l'Alma

Cet accompagnement était-il suffisant ?

Oui

Souhaitez-vous reconduire votre action ?

Ne sais pas

Avez-vous d'autres idées de projet ?

Non