



VILLE DE
ROUBAIX

Dépôt d'une demande PIC (Bilan) n° 2679192

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt du bilan de la demande PIC : "Décharge mentale" (projet n° 0002651724), qui s'est déroulé le 19/04/2025

Dépôt d'un bilan de projet PIC

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre du projet

Décharge mentale

N° du projet

0002651724

Objectif principal du projet au regard de la thématique d'intervention choisie

(Egalité femmes - hommes)

Objectifs du projet

*les femmes sont au coeur des enjeux familiaux. une forte pression pèse sur leurs épaules quant aux tâches domestiques et à l'éducation des enfants notamment.
une étude menée par des économistes analyse la charge mentale que les femmes subissent majoritairement aujourd'hui. qui ne leur permet pas de concilier équitablement vie professionnelle et familiales, ce qui nuit à leur bien-être, voire à leur santé mentale. (un billet à lire sur le blogue de la revue Dialogues économiques éditée par AMSE)
afin de mettre des mots sur des maux et trouver des réponses à cet état, l'idée est de poser la question de la charge mentale dans un débat public et animé par des professionnels spécialistes du sujet.*

objectifs :

- mettre des mots sur des maux
- libérer a parole
- échanger avec d'autres avec d'autres habitants
- rompre l'isolement
- proposer un temps convivial propice à l'échange et à libérer la parole

Date de réalisation du projet

Du 19/04/2025 à 17:00 au 19/04/2025 à 23:30

Déroulement de l'action

*L action s est déroulée comme prévu sans heurt. À savoir, la salle a été occupée l après midi pour préparer le buffet et la disposition de la salle ainsi que pour installer le matériel du dj.
Nous avons accueilli les intervenantes vers 17h30 et avons ouvert au public a partir de 17h30 également jusqu'à 18h. 18h15 nous avons débute la conférence devant une salle pleine.
Des échanges riches lors du débat ont démontré l
Intérêt réel d évoquer la question de la charge mentale
Vers 19h45 nous avons invité le public a aller se restaurer autour du buffet ou la aussi les échanges furent riches.
La soirée dansante s'est terminée a 23h00*

Nombre d'habitants mobilisés pour mettre en oeuvre l'action

50 Femme(s), 13 Homme(s)

Nombre d'habitants ayant participé ou assisté à l'action

35 Femme(s), 12 Homme(s)

Résultats obtenus

Point positif estvle reseau dont je bénéficie sur la ville et qui a permis le succès de l action. Je suis adhérente dans plusieurs associations avec qui nous travaillons en partenariat

Qui vous a aidé dans l'organisation de votre projet ?

Chef de projet

Cet accompagnement était-il suffisant ?

Oui

Souhaitez-vous reconduire votre action ?

Oui

Avez-vous d'autres idées de projet ?

Une conférence débat sur les personnes âgées dépendantes et leurs aidants