



VILLE DE
ROUBAIX

Dépôt d'une demande PIC (Projet) n° 2669475

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt de la demande PIC : "Le printemps des Femmes" Du 19/05/2025 Au 24/05/2025. Lieu de réalisation du projet : Centre social Basse Masure. Montant demandé : 1000 Euros.

Dépôt d'une demande aux Projets d'Initiative Citoyenne

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre du projet

Le printemps des Femmes

Dossier n°

2669475

Porteur du projet

Collectif d'habitants

Date de réalisation du projet

Du 19/05/2025 au 24/05/2025

Lieu de réalisation du projet

Centre social Basse Masure

Objectif principal du projet au regard de la thématique d'intervention choisie

(Egalité femmes - hommes)

Objectifs du projet

- *Promouvoir l'estime de soi et l'empowerment féminin : À travers des ateliers concrets (ex. self-défense), favoriser la confiance en soi, l'affirmation personnelle et la capacité à faire face aux situations du quotidien.*
- *Sensibiliser aux enjeux de la condition féminine : Mettre en lumière les problématiques vécues par les femmes (égalité, violences, charge mentale, santé) via des temps d'échange ou de sensibilisation.*
- *Encourager le bien-être physique et mental: Grâce à l'intervention d'une naturopathe, proposer des outils et conseils pour prendre soin de soi de manière naturelle et durable.*
- *Renforcer les liens intergénérationnels : La soirée filles vise à créer un moment complice et festif, propice à la transmission, au partage et à la célébration des femmes.*
- *Créer un espace convivial, inclusif et bienveillant : Offrir aux participantes un cadre sécurisant où elles peuvent s'exprimer librement, apprendre, se détendre et se soutenir mutuellement.*

Déroulement du projet

Jour 1 :

Atelier participatif de sensibilisation

→ Animé par l'association place des femmes à Roubaix

Jour 2 :

Atelier de self-défense féminine : Techniques de base, posture, gestes réflexes, verbalisation

→ Encadré par une professionnelle formée à la self-défense et à la pédagogie bienveillante (Sabrina Maroufi)

→ Adapté à tous âges et à tous niveaux.

Jour 3 : Pause Parents/Enfants

Au matin : Lecture avec la médiathèque autour d'héroïnes

L'après-midi : Projection d'un film + atelier sur les métiers

→ Moment d'écoute et de partage autour des métiers ouverts aux filles. "Pourquoi pas moi ?"

Jour 4 : Prendre soin de soi : Bien-être et naturopathie

Atelier bien-être animé par une naturopathe

→ Moment d'écoute et de partage autour de la santé naturelle féminine.

Jour 5 : Soirée festive entre filles : Karaoké & Cocktail dînatoire

Soirée (à partir de 18h) :

- Accueil des participantes (mères/filles, tantes/nièces, amies, etc.)
- Cocktail dînatoire (buffet convivial, boissons sans alcool, déco printanière)
- Animation karaoké : Pour lâcher prise, créer des souvenirs ensemble et célébrer les femmes dans la joie !

Public visé

Le projet s'adresse en priorité aux femmes et jeunes filles des quartiers prioritaires, avec une attention particulière aux publics isolés ou éloignés des actions citoyennes.

Il reste ouvert à tous, femmes comme hommes, dans une démarche inclusive et non discriminatoire, favorisant l'égalité, le vivre ensemble et l'accès pour toutes et tous, sans distinction d'origine, d'âge ou de situation.

Comment les porteurs vont-ils faire connaître leur projet aux habitants de leur quartier ?

Affichage dans le quartier;

Distribution de flyers en main propre;

Bouche-à-oreille;

Réseaux sociaux (Facebook, Instagram)

Travail de proximité avec les femmes du quartier;

Passage de l'évènement via la radio et la presse locale

Résultats attendus

Objectif de participation : Environ 30 à 50 participant-es sur l'ensemble de la semaine, dont : Une majorité de femmes et jeunes filles, mais également ouvert aux hommes intéressés par les thématiques proposées. Une mixité d'âges, de profils, et d'origines pour refléter la diversité du quartier; Et promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes, lutte contre les stéréotypes de genre, et valorisation de la place des femmes dans la société.

Tous les temps d'échange se feront dans un cadre laïque, respectueux des convictions de chacun-e, sans distinction d'origine, de religion ou de culture.

L'ensemble de la semaine est gratuite et accessible à tou·tes, sans condition sociale ou administrative (hormis le cocktail dînatoire 8/5 par pers.)

Un accueil bienveillant, neutre et inclusif sera garanti à toutes les pers

Budget total du projet

1 753€

Montant demandé

1 000€