



Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt de la demande PIC : "?Sport et Circuits Courts : Manger local, bouger plus !?"
Le 24/01/2025. Lieu de réalisation du projet : rue avoisinante à la piscine lesaffre. Montant demandé : 1500 Euros.

Dépôt d'une demande aux Projets d'Initiative Citoyenne

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre du projet

?Sport et Circuits Courts : Manger local, bouger plus !?

Dossier n°

2637531

Porteur du projet

Association : ASSOCIATION ROUBAISIENNE DE LUTTE

Date de réalisation du projet

Du 24/01/2025 au 24/01/2025

Lieu de réalisation du projet

rue avoisinante à la piscine lesaffre

Objectif principal du projet au regard de la thématique d'intervention choisie

(Valorisation des circuits courts)

Objectifs du projet

Face aux enjeux environnementaux, sociaux et de santé, ce projet vise à sensibiliser la communauté (jeunes et adultes) à l'importance des circuits courts et de l'activité physique. L'initiative associe la promotion de produits locaux à la pratique sportive pour encourager un mode de vie sain et responsable.

Les circuits courts, qui privilégient des échanges directs entre producteurs locaux et consommateurs, favorisent une alimentation durable tout en soutenant l'économie locale. Le lien avec le sport permet de souligner l'importance d'une bonne alimentation pour une vie active et équilibrée.

Objectifs spécifiques :

1. Valoriser les circuits courts : sensibiliser le public aux produits locaux et à leur impact positif sur l'environnement et la santé.

2. Promouvoir le sport comme vecteur de bien-être : encourager la pratique régulière d'une activité physique en lien avec une alimentation équilibrée.

3. Renforcer les liens sociaux : rassembler producteurs locaux, sportifs et citoyens autour d'événements conviviaux.

4. Sensibiliser aux pratiques écoresponsables : réduire les emballages et le gaspillage alimentaire tout en adoptant

Déroulement du projet

L'événement "Course des Saveurs Locales" est une journée dédiée à la fois à la pratique sportive et à la découverte des produits locaux. L'objectif est de promouvoir un mode de vie actif et responsable, tout en soutenant les producteurs locaux. L'événement comprend plusieurs activités enrichissantes pour tous les participants :

Course ou Marche ouverte à tous (5 km, 10 km)

Des parcours adaptés à tous les niveaux (familiaux ou plus sportifs), offrant une occasion de pratiquer une activité physique tout en découvrant les produits locaux.

Ateliers de découverte des circuits courts

Animés par des producteurs locaux, ces ateliers permettent aux participants de comprendre les bienfaits des circuits courts, tant sur le plan écologique qu'économique. C'est l'occasion de discuter de la provenance des produits et des avantages de consommer localement.

Marché éphémère de produits locaux

Un marché où les participants peuvent découvrir et acheter des produits locaux comme des fruits, légumes, fromages, miels, et bien plus encore, tout en soutenant les producteurs de la région.

Démonstrations sportives et éducatives

Des séances de yoga en plein air, de renforcement musculaire, et des conseils diététiques adaptés aux sportifs seront proposées pour encourager chacun à adopter des habitudes de vie saines.

Public visé

Jeunes (scolaires, étudiants) pour les sensibiliser dès leur plus jeune âge.

Familles pour encourager les habitudes durables et intergénérationnelles.

Sportifs amateurs ou confirmés pour leur démontrer l'importance d'une alimentation saine.

Citoyens engagés ou curieux de découvrir les circuits courts et un mode de vie actif.

Comment les porteurs vont-ils faire connaître leur projet aux habitants de leur quartier ?

tractage marche, lieux de vie, école

Résultats attendus

Environnemental : Réduction de l'empreinte carbone grâce à la consommation de produits locaux et à la sensibilisation des participants.

Social :

Renforcement du lien entre les producteurs locaux, les associations sportives et les citoyens.

Santé publique :

Encouragement d'un mode de vie équilibré combinant alimentation saine et sport.

Économique :

Soutien direct aux producteurs locaux en promouvant leurs produits et savoir-faire.

Budget total du projet

2 155€

Montant demandé

1 500€