

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt du bilan de la demande PIC : "JO'Gymniques" qui s'est déroulé du 01/06/2024 au 05/06/2024

Dépôt d'un bilan de projet PIC

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre de votre projet

Chef de projet centre

Objectifs de votre projet

- *Faire découvrir au plus grand nombre la discipline de gymnastique artistique mal connue de certaines familles*
- *Faire connaître la discipline comme sport mixte*
- *Créer un moment festif autour du sport dans le quartier*
- *Créer du lien avec les familles*
- *Renouveler le vivier des pratiquants en gymnastique*

Date de réalisation du projet

Du 01/06/2024 à 10:00 au 05/06/2024 à 18:45

Déroulement de l'action

Les portes ouvertes ont permis aux petits (à partir de 3 ans) et jeunes roubaisiens débutants de découvrir la discipline de gymnastique artistique. Des ateliers spécifiques ont été mis en place afin de respecter une pédagogie adaptée pour chaque tranche d'âge.

Ce moment festif a été tourné vers une ambiance jeux olympiques 2024, dans la salle de gymnastique, avec la création d'une banderole en référence aux Jeux.

L'événement a rassemblé des enfants issus de tous les quartiers de la ville.

Des enfants de 3-5 ans ont pu s'exercer sur des ateliers gymniques de façon ludique et monter, sauter, ramper ! Une activité dynamique. Ils ont pu également découvrir le cirque et pratiquer autour d'un atelier : cela a été une manière originale de faire découvrir la gymnastique artistique car les circassiens s'inspirent de la gymnastique artistique pour certains de leurs mouvements. Les enfants ont beaucoup aimé goûter à ces deux univers.

Le club Avenir Roubaix Gym était en partenariat avec la Mairie de Roubaix pour les "défis sportifs" à partir de 6 ans.

Les enfants de ces âges ont découvert une nouvelle activité sportive. Ils ont été très contents de se challenger pour essayer de réussir les défis proposés. Nous avons clos les séances par la remise d'un diplôme pour marquer l'événement et laisser un souvenir du moment pour les « défis sportif » en lien avec la discipline : « Viens faire le plus haut saut en extension » et « Viens faire le plus grand écart ».

Nous avons distribué à la sortie des séances une collation à chaque enfant participant, que nous avons souhaitée équilibrée, en cohérence avec la pratique d'une activité physique.

Nombre d'habitants mobilisés pour mettre en oeuvre votre action

10 Femme(s), 4 Homme(s)

Nombre d'habitants ayant participé ou assisté à votre action

250 Femme(s), 50 Homme(s)

Résultats obtenus

Les portes ouvertes ont permis aux petits (à partir de 3 ans) et jeunes roubaisiens débutants de découvrir la discipline de gymnastique artistique. Des ateliers spécifiques ont été mis en place afin de respecter une pédagogie adaptée pour chaque tranche d'âge.

Ce moment festif a été tourné vers une ambiance jeux olympiques 2024, dans la salle de gymnastique, avec la création d'une banderole en référence aux Jeux.

L'événement a rassemblé des enfants issus de tous les quartiers de la ville.

Des enfants de 3-5 ans ont pu s'exercer sur des ateliers gymniques de façon ludique et monter, sauter, ramper ! Une activité dynamique. Ils ont pu également découvrir le cirque et pratiquer autour d'un atelier : cela a été une manière originale de faire découvrir la gymnastique artistique car les circassiens s'inspirent de la gymnastique artistique pour certains de leurs mouvements. Les enfants ont beaucoup aimé goûter à ces deux univers.

Le club Avenir Roubaix Gym était en partenariat avec la Mairie de Roubaix pour les "défis sportifs" à partir de 6 ans.

Les enfants de ces âges ont découvert une nouvelle activité sportive. Ils ont été très contents de se challenger pour essayer de réussir les défis proposés. Nous avons clos les séances par la remise d'un diplôme pour marquer l'événement et laisser un souvenir du moment pour les « défis sportif » en lien avec la discipline : « Viens faire le plus haut saut en extension » et « Viens faire le plus grand écart ».

Nous avons distribué à la sortie des séances une collation à chaque enfant participant, que nous avons souhaitée équilibrée, en cohérence avec la pratique d'une activité physique.

- Modalités mises en oeuvre pour permettre aux personnes mobilisées et au public de veiller au respect des principes du contrat d'engagement républicain et de la charte régionale de la laïcité et des valeurs républicaines :

Contrat d'engagement républicain signé

Manifestations ouvert au public tout venant, sans inscription à 18:45

Qui vous a aidé dans l'organisation de votre projet ?

Chef de projet centre

Quelles aides avez-vous reçues pour monter ce projet ?

Nous avons de l'aide pour l'apport en bon et dû forme des pièces justificatives et du budget prévisionnel

Cet accompagnement était-il suffisant ?

Oui

Souhaitez-vous reconduire votre action ?

Ne sais pas

Avez-vous d'autres idées de projet ?

En cours de réflexion