

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt du bilan de la demande PIC : "" Égalité sur le Tapis : Utiliser la Lutte comme un Levier pour l'Égalité Homme-Femme"" (projet n° 0002567102), qui s'est déroulé le 03/05/2024

## Dépôt d'un bilan de projet PIC

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre de votre projet

*chefs de projet, bénévoles*

N° de projet

0002567102

Objectifs de votre projet

- 1. Examiner les obstacles actuels à l'égalité homme-femme dans le domaine du sport et plus particulièrement de la lutte.*
- 2. Analyser les avantages physiques, mentaux et sociaux de la pratique de la lutte pour les femmes.*
- 3. Élaborer des stratégies pour encourager la participation des femmes à la lutte à tous les niveaux, du local à l'international.*
- 4. Sensibiliser à l'importance de l'égalité des genres dans le sport en utilisant la lutte comme exemple.*

Date de réalisation du projet

*Du 03/05/2024 à 16:00 au 03/05/2024 à 20:00*

Déroulement de l'action

*L'action visant à sensibiliser les femmes au bien-être et au sport de combat, tout en valorisant les sections féminines dans les quartiers prioritaires de Roubaix, a été une initiative significative et louable. Voici un aperçu de l'évaluation :*

*Participation : Le nombre de femmes impliquées dans les activités a été mesuré, et l'action a réussi à atteindre son public cible, avec une participation active.*

*Impact sur le bien-être : L'action a contribué de manière positive au bien-être des participantes, en améliorant leur condition physique, en réduisant le stress et en renforçant leur confiance en elles.*

*Valorisation des sections féminines : Cette action a effectivement contribué à valoriser les sections féminines dans le domaine du sport de combat, en augmentant leur visibilité et en favorisant la reconnaissance des femmes dans ce domaine.*

*Impact sur les quartiers prioritaires : L'action a été bien accueillie dans les quartiers prioritaires de Roubaix et a eu un impact positif sur la communauté locale, en offrant aux femmes des opportunités de participation et d'engagement dans des activités enrichissantes.*

*Dimension intergénérationnelle : L'action a favorisé les liens intergénérationnels en créant des opportunités pour les jeunes et les plus âgés de se rencontrer, d'échanger et de partager des expériences dans un environnement inclusif.*

*Promotion des valeurs citoyennes et sportives : L'action a promu des valeurs telles que le respect, la solidarité, la tolérance et l'esprit sportif parmi les participants, renforçant ainsi les liens sociaux et favorisant le développement personnel.*

*En conclusion, cette action a été un succès et a démontré l'importance de promouvoir le bien-être, l'inclusion et l'égalité des sexes à travers le sport. En identifiant les points forts et les domaines à améliorer, vous pouvez continuer à développer des initiatives similaires pour soutenir et autonomiser les femmes de tous âges dans leur parcours sportif et personnel.*

Nombre d'habitants mobilisés pour mettre en oeuvre votre action

*5 Femme(s), 5 Homme(s)*

Nombre d'habitants ayant participé ou assisté à votre action

*45 Femme(s), 50 Homme(s)*

Résultats obtenus

*Difficultés rencontrées : Nous identifions des problèmes pour les femmes dans la lutte :*

*Dans la lutte et d'autres sports, les femmes font face à des défis comme le manque de soutien, les préjugés et moins d'opportunités. Par exemple, les filles peuvent avoir moins d'équipes et de ressources que les garçons. Nous prévoyons d'autres actions similaires dans d'autres quartiers afin de toucher un plus large public.*

*Points positifs : Nous avons pu expliquer les avantages de la lutte pour les femmes :*

*La lutte offre des avantages importants pour les femmes. Elle les rend plus forts, améliore leur confiance et leur apprend à travailler en équipe. Cela peut aussi les aider à rester en forme et à se sentir mieux dans leur peau. L'atelier bien être a offert une complémentarité à l'action et a permis des mises en relations pour certains enfants et femmes.*

*Points positifs : Nous avons pu proposer des idées pour attirer plus de femmes dans la lutte*

*Pour encourager plus de femmes à s'impliquer dans la lutte, il faut rendre le sport plus accessible. Cela pourrait signifier créer plus d'équipes féminines, offrir des bourses pour aider les filles à participer, et former des entraîneurs qui comprennent les besoins spécifiques des femmes. Un relais avec le service des sports est envisageable.*

*Point positifs : Montrer pourquoi l'égalité des sexes dans le sport est importante en utilisant la lutte comme exemple :*

*En montrant comment la lutte peut aider les femmes à se sentir fortes et confiantes, nous pouvons inspirer d'autres femmes à rejoindre le sport. Cela montre également que les femmes peuvent réussir dans n'importe quel domaine, y compris dans des sports traditionnellement masculins. Multiplier les collaborations et les sensibilisations sont essentiels*

*- Modalités mises en oeuvre pour permettre aux personnes mobilisées et au public de veiller au respect des principes du contrat d'engagement républicain et de la charte régionale de la laïcité et des valeurs républicaines :*

*à 20:00*

Qui vous a aidé dans l'organisation de votre projet ?

*chefs de projet, bénévoles*

Quelles aides avez-vous reçues pour monter ce projet ?

*groupe de travail autour du projet, sensibilisation, tractage, mise en oeuvre*

Cet accompagnement était-il suffisant ?

*Oui*

Souhaitez-vous reconduire votre action ?

*Oui*

Avez-vous d'autres idées de projet ?

*porte ouverte, village sportif*