



Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt du bilan de la demande PIC : "Zumba et yoga solidaires" (projet n° 0002523857), qui s'est déroulé le 06/01/2024

## Dépôt d'un bilan de projet PIC

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre de votre projet

*Zumba et yoga solidaires*

N° de projet

*0002523857*

Objectifs de votre projet

- *Être vecteur d'inclusion*
- *Créer du lien entre les différents publics que nous accompagnons*
- *Impulser et sensibiliser une dynamique du « bien être » et à l'hygiène de vie.*

Date de réalisation du projet

*Du 06/01/2024 à 09:00 au 06/01/2024 à 19:00*

Déroulement de l'action

*L'action a eu lieu le samedi 6 janvier de 14h à 18h.*

*Le démarrage et la préparation se sont faites la veille et le matin de l'action avec une équipe de bénévoles.*

- *9h30 préparation*
- *accueil du public dès 13h30*
- *présentation de l'association et des différents coachs sportifs*
- *démarrage des activités sportives*
- *Pause toutes les heures*
- *Animations et services au bar avec tables*
- *bilan en fin de soirée et remerciements*
- *19h nettoyage et remise des clefs*

*Plus de 500kg ont été collectés en denrées lors de cette journée. Un peu plus de 300 personnes ont participé aux activités tout au long de l'après midi.*

*Une journée enrichissante et divertissante pour tout le public reçu.*

Nombre d'habitants mobilisés pour mettre en oeuvre votre action

*17 Femme(s), 8 Homme(s)*

Nombre d'habitants ayant participé ou assisté à votre action

*280 Femme(s), 60 Homme(s)*

Résultats obtenus

- *Beaucoup de monde*
- *Plus de visibilité pour nos actions et notre association*
- *rencontre avec un nouveau public*
- *rencontre avec de nouveaux partenaires*
- *belle cohésion*
- *diversité du public*

Qui vous a aidé dans l'organisation de votre projet ?

*Association partenaire*

Quelles aides avez-vous reçues pour monter ce projet ?

*inter associative*

Cet accompagnement était-il suffisant ?

*Oui*

Souhaitez-vous reconduire votre action ?

*Oui*

Avez-vous d'autres idées de projet ?

*Au vu du succès de cette action nous souhaitons réitérer une nouvelle action solidaire l'année prochaine à la même période et toujours à la salle Watremez.*