



VILLE DE
ROUBAIX

Dépôt d'une demande PIC (Projet) n° 2523857

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt de la demande PIC : "Zumba et yoga solidaires" Le 06/01/2024. Lieu de réalisation du projet : Salle Watremez à Roubaix. Montant demandé : 1000 Euros.

Dépôt d'une demande aux Projets d'Initiative Citoyenne

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre de votre projet

Zumba et yoga solidaires

Dossier n°

2523857

Porteur du projet

Association : SOLID'AIDE

Date de réalisation du projet

Du 06/01/2024 au 06/01/2024

Lieu de réalisation du projet

Salle Watremez à Roubaix

Objectifs de votre projet

- **Être vecteur d'inclusion**
- **Créer du lien entre les différents publics que nous accompagnons**
- **Impulser et sensibiliser une dynamique du « bien être » et à l'hygiène de vie.**

Déroulement de votre projet

Le projet zumba/yoga se déroulera sur une journée pleine.

L'entrée sera gratuite financièrement mais une denrée alimentaire sera demandée par personne pour bénéficier de l'activité.

Plusieurs professeurs de zumba et yoga seront présents afin d'offrir des cours gratuitement toute la journée par petites séances. Nos professeurs sont diplômés et sont dans des valeurs humaines d'accompagnement fortes et offre un encadrement sérieux.

L'objectif est de permettre à tous nos publics divers et variés, habitants du quartier, bénévoles, adhérents, personnes en situation de rue, personnes en situation d'handicap, personnes âgées, d'accéder à deux activités totalement gratuites et de créer du lien entre eux.

Nous souhaitons également collecter un maximum de denrées alimentaires qui nous serviront lors de nos maraudes ou de nos distributions alimentaires auprès des publics en grande précarité.

Le choix du 5 janvier 2024 est stratégique, car nous serons après les fêtes, et un grand nombre de notre public n'aura malheureusement pas eu la chance de vivre un moment convivial durant ces fêtes de fin d'année.

C'est pourquoi nous leur proposerons cette action qui sera peut-être le seul moment de rencontres, d'échanges avec d'autres personnes. Nous souhaitons également les sensibiliser à l'importance d'une activité physique et d'avoir une bonne hygiène de vie.

Public visé

Tout public.

Habitants du quartier, adhérents, bénévoles, personnes marginalisées, âgées, en situation d'handicap, jeunes, parents?

Comment allez-vous faire connaître votre projet aux habitants de votre quartier ?

Notre action sera relayée par le biais de nos réseaux sociaux, flyers, affiches, radio, la commune.

Résultats attendus

Nous attendons entre 200 à 300 personnes tout au long de la journée.

Nous souhaitons créer un maximum de lien,

Faire tomber les préjugés et s'accepter l'un l'autre

Collecter un maximum de denrées. Offrir un moment convivial !

Budget total du projet

2 150€

Montant demandé

1 000€