Dépôt d'une demande PIC (Bilan) n° 2506772

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt du bilan de la demande PIC : "COURPOUR" (projet n° 0002478829), qui s'est déroulé du 07/05/2023 au 08/07/2023

Dépôt d'un bilan de projet PIC

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre de votre projet

COURPOUR

N° de projet

0002478829

Objectifs de votre projet

Courir a toujours été la pratique sportive la plus accessible sur le papier. Elle ne nécessite pas un investissement massif quelconque pour être démarrée. Aujourd?hui, elle représente l?activité physique favorite des français
mais présente une grande disparité dans sa pratique.
Au sein de classes les plus populaires, le réflexe sportif peine à s?ancrer.
Plusieurs raisons à cela:
- Manque d?espace vert
- Faible sensibilisation sur l?enjeu de santé
Déjà fragilisé, il est difficile pour ces jeunes de se projeter dans une telle activité sans être accompagné.
Cet accompagnement représente souvent la participation à des séances animées par des coachs sportifs.
Elles peuvent représenter un coût (moy +10?) que beaucoup de jeunes ne sont pas en mesure de pouvoir se payer.

Date de réalisation du projet

Du 07/05/2023 à 08:00 au 08/07/2023 à 12:00

Déroulement de l'action

Courpour avait l?intention de réunir sur 2 mois des jeunes et moins jeunes pour partager une séance de sport hebdomadaire, ici majoritairement autour de la course à pied et de l?entretien physique.
* Au total, 71 participations ont été retenu dont une grande majorité pour des séances débutantes.  Les participants ont pu être accompagnés tout au long de ces 2 mois.*
Chaque semaine des exercices variées étaient proposées pendant les 1H30 de séance. Un groupe d?habitués a pu se former et continuer par la suite la course à pied dans un autre cadre.
* Notre projet s?est conclu par une auberge espagnole sous forme de pique-nique.  Par la suite, grâce aux courses , nous avons pu récolter les 300e escomptés pour les redistribuer à l?association Zéro Vice.*

Nombre d'habitants mobilisés pour mettre en oeuvre votre action

3 Femme(s), 3 Homme(s)

Nombre d'habitants ayant participé ou assisté à votre action

31 Femme(s), 40 Homme(s)

Résultats obtenus

Nous sommes contents du projet du résultat dans son ensemble. Il a pu créer un véritable déclic à un public très peu familier à l?univers du sport. Il a su leur donner un rendez-vous régulier et une routine de pratique à laquelle ils n?étaient pas familiers. Nous avons été surpris de la diversité du public. Misant au premier bord sur un public jeune (étudiants), une belle majorité était adultes (28ans+).  Contrairement à ce que l?on aurait pu penser, l?offre de séances « confirmés » n?a pas réussi à attirer beaucoup de profils. Nous avons dû la fermer dès la 3ème semaine par faute de participation.

*Afin de toucher plus de personnes et cela dans le temps, nous aurions dû uniquement nous baser sur les sessions « débutants » et avec un nombre plus réduit. Même si jugée qualitative par les participants, nous n?aurions pas dû commencer avec 4 séances la première semaine.  Nous sommes aussi très fiers et satisfaits d?avoir réuni la somme espérée de 300e. Nous l?avons reversé à l?intention de l?association Zéro Vice et de leur projet « JPJ ». C?est un programme de mentorat basé sur l?entraide entre jeunes. Un jeune plus expérimenté sur une thématique va la faire découvrir à un pair, qui lui-même introduira sa passion ou une compétence à d?autres membres du groupe. *
- Modalités mises en oeuvre pour permettre aux personnes mobilisées et au public de veiller au respect des principes du contrat d'engagement républicain et de la charte régionale de la laïcité et des valeurs républicaines :
A chaque début de session, nous introduisons une prise de parole de la part des coachs pour rappeler le cadre du projet, et les valeurs l?incluant comme le respect de la laïcité.
- Actions réalisées pour garantir le principe d'égalité de droits entre les femmes et les hommes :
Idem avec la prise de parole des coachs.

Cet accompagnement était-il suffisant ?

Oui

Souhaitez-vous reconduire votre action ?

Non

Avez-vous d'autres idées de projet ?

Non