Dépôt d'une demande PIC (Projet) n° 2478829

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt de la demande PIC : "COURPOUR" Du 07/05/2023 Au 08/07/2023. Lieu de réalisation du projet : Parc Brondeloire, Parc Barbieux, Parc des sports. Montant demandé : 1200 Euros.

Dépot d'une demande aux Projets d'Initiative Citoyenne

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix

Titre de votre projet

COURPOUR

Dossier n°

2478829

Porteur du projet

Association : Carré Bleu Lab

Date de réalisation du projet

Du 07/05/2023 au 08/07/2023

Lieu de réalisation du projet

Parc Brondeloire, Parc Barbieux, Parc des sports

Objectifs de votre projet

Courir a toujours été la pratique sportive la plus accessible sur le papier. Elle ne nécessite pas un investissement massif quelconque pour être démarrée. Aujourd?hui, elle représente l?activité physique favorite des français
mais présente une grande disparité dans sa pratique.
Au sein de classes les plus populaires, le réflexe sportif peine à s?ancrer.
Plusieurs raisons à cela:
- Manque d?espace vert
- Faible sensibilisation sur l?enjeu de santé
Déjà fragilisé, il est difficile pour ces jeunes de se projeter dans une telle activité sans être accompagné.
Cet accompagnement représente souvent la participation à des séances animées par des coachs sportifs.
Elles peuvent représenter un coût (moy +10?) que beaucoup de jeunes ne sont pas en mesure de pouvoir se payer.

Déroulement de votre projet

Courpour est notre solution pour les accompagner dans leur début et en ayant un prix plus que accessible et en donnant un caractère solidaire à leur démarche.

Le projet sera hebdomadaire (tous les dimanches) à partir du 7 mai. Il y aura lieu 2 sessions, une pour un public confirmé et une pour un public novice.

Public visé

Jeunes de 17 et 28 ans, Parents de 35 à 55 ans.

Comment allez-vous faire connaître votre projet aux habitants de votre quartier ?

Nous comptons créer un compte Instagram sur lequel nous communiquerons

Résultats attendus

Nous souhaitons atteindre 300 roubaisiens coureurs réguliers et participant au programme.
A terme sur le projet, nous souhaitons pouvoir avoir une participation de 175 femmes sur base régulière dont le niveau initial était débutant

Budget total du projet

2 700€

Montant demandé

1 200€