



VILLE DE

ROUBAIX



Dépôt d'une demande PIC (Bilan) n° 2371612



MINISTÈRE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES
ET DES RELATIONS
AVEC LES COLLECTIVITÉS
TERRITORIALES

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

Dossier de Projet d'Initiative Citoyenne : dépôt du bilan de la demande PIC : "Cycle de rencontres " Santé-Alimentation" pour tous" (projet n° 0002292494), qui s'est déroulé du 01/10/2020 au 31/07/2021

Dépôt d'un bilan de projet PIC

Dispositif financé par la Région Hauts-de-France avec le concours de la Ville de Roubaix et de l'Etat

Titre de votre projet

Cycle de rencontres " Santé-Alimentation" pour tous

N° de projet

0002292494

Objectifs de votre projet

Objectifs :

Sensibiliser les personnes sur les bienfaits d'une alimentation vivante, locale et de saison.

Modifier les habitudes de nutrition pour aller vers un bien-être général;

Provoquer des rencontres entre producteurs/productrices et consommateurs

contribuer à une dynamique santé/alimentation sur le quartier

se rencontrer, créer des liens entre les habitants à travers ces questions

Date de réalisation du projet

Du 01/10/2020 à 08:54 au 31/07/2021 à 08:55

Déroulement de l'action

Malgré le confinement nous avons pu cette année assurée en grande partie le programme proposé

Les 1eres scéances ont eu lieu en présentiel à 14h et à 18h jusqu'au mois de novembre

- à baraka (2)

- au fil de l'épeule (1)

- au centre social (2)

les autres rencontres ont eu lieu à el cagette à 14h et à 18H

Nous avons pu organiser des déplacements à la rencontres des producteurs (2° et une cueilleette de pommes non prévue au départ

- de Novembre à janvier les ateliers ont eu lieu en distantiel, l'apres midi et en soirée

Ils ont repris le 8 février en présentiel l'apres midi , en distantiel le soir

En présentiel complètement à partir d'avril

Une seule date a été annulée

Nous avons constaté une difficulté à réinvestir la démarche à l'issue du confinement .

Les scéances ont réuni entre 4 et 20 personnes selon le moment de l'année . on compte une participation de 8 personnes en moyenne .

les producteurs n'ayant pu se déplacer pour cause de Covid ou de surcharge de travail, l'animateur est néanmoins allé rencontrer un des producteur : La scéance s'est organisée à partir du film tourné ce jour là et visionné au groupe .

Cet atelier a été l'un des outil qui a permis de garder du lien pendant le confinement . Bien sur, l'usage internet a exclu de fait des personnes moins à l'aise avec l'outil, mais en a touché d'autres aussi qui ne se seraient pas déplacées ou n'avaient pas l'habitude de participer

Malgré cette année particulière, nous avons quand même réussi à maintenir l'action, mais en nous adaptant .

La demande pour ce type d'atelier existe . Nous avons remis en place de ce fait dès septembre une rencontre qui a réunit 25 personnes en présentiel . Les thématiques ont été discutée lors de la commission santé alimentation , et proposées en tenant compte des échanges avec les adhérents et des préoccupations exprimées

Nombre d'habitants mobilisés pour mettre en oeuvre votre action

4 Femme(s), 1 Homme(s)

Nombre d'habitants ayant participé ou assisté à votre action

25 Femme(s), 5 Homme(s)

Résultats obtenus

oups! cette section était déjà remplie dans le brouillon sauvegardé

Points positifs

la qualité des échanges

les apports de connaissances y compris sur le fonctionnement du corps humain (appareil digestif) pas toujours maîtrisé

les prises de consciences progressives , les mise en route vers des pratiques alimentaires plus saines, plus durables et plus simples

les rencontres entre les personnes qui ne se connaissaient pas

des envies de poursuivre

difficultés

Surtout le confinement qui nous a obligé à revoir le fonctionnement. Qui ne nous a pas permis de poursuivre l'itinérance de l'atelier, qui nous a amené à des ateliers syur zoom: nous avons perdu les gens moins à l'aise avec l'outil, mais d'autres personnes nous ont rejointes

la communication (le bouche à oreille fonctionne mieux que les flyers)

les moyens

Une vidéo pour remplacer la présence d'un des producteurs, Zoom pour remplacer le présentiel, des visites et sorties dès que possible, ...

Qui vous a aidé dans l'organisation de votre projet ?

chef de projet Pol ville

Quelles aides avez-vous reçues pour monter ce projet ?

info sur le fonctinnement et relance bienveillante par rapport aux délais

Cet accompagnement était-il suffisant ?

Oui

Souhaitez-vous reconduire votre action ?

Oui

Avez-vous d'autres idées de projet ?

Comme expliqué dans le précédent brouillon qui est peut être quelque part en ligne ... il existe une demande pour des sujets précis . demande émanant des adhérents, des personnes rencontrées. Une rencontre a donc eu lieu qui a permis de bâtir un programme de 3 cycles de 3 rencontres : 1/ alimentation et défenses immunitaires (dont lactofermentation) 2/ alimentation et ages de la vie 3/ alimentation et prévention des maladies cardio vasculaires .. avec un bilan sous forme de repas ouvert à tous