

Dépôt d'un bilan de projet PIC

Titre de votre projet

RENCONTRE AUTOUR DE LA DANSE

Objectifs de votre projet

L'objectif central de ce projet est de créer des rencontres permettant de créer du lien social et d'animer le quartier.

Mais surtout il s'agira de créer une rencontre entre les habitants à travers la

Date de réalisation du projet

Du 01/02/2018 à 00:00 au 08/07/2018

Déroulement de l'action

Une première rencontre de sensibilisation à la danse contemporaine avec les habitants(es) a eu lieu le 1er Décembre 2017 afin de faire connaître Le Gymnase et les différentes programmations gratuites à destination du public.

S?en est suivi deux autres rencontres, qui ont eu lieu le 22 janvier et le 16 mars, afin de proposer aux habitants(es) un spectacle de danse contemporaine gratuit. Le spectacle « PULSES » de Filipe Lourenço a eu lieu à l'Oiseau Mouche de Roubaix le 29 Mars 2018, dans le cadre du Grand Bain 2018 (l'un des festivals du Gymnase CDCN). Une dizaine d'habitants y ont assistés. Un covoiturage s'est organisé.

Suite à cela, les habitants(es) volontaires ont pu participer à des ateliers de danse contemporaine et sont venus (es) venir danser lors d'un atelier ouvert à tous dans le cadre du Festival Moul'Potes. Le projet fait suite à une véritable collaboration avec le Comité de Quartier Moulin-Potellerie, le Gymnase/CDCN et les habitants(es) du quartier. Une quinzaine de personnes s'y sont inscrites. Elles ont été accompagnées par des danseuses professionnelles : Jessica Leborgne et Sandrine Becquet Les ateliers, 11 en tout, se sont tenus entre Avril et Juillet

- Avril : 27 - - Mai : 04, 18, 25 - - Juin : 01, 08, 15, 22 - - Juillet : 08 à l'issu du Festival Moul'Potes (Restitution)

Les dames se sont rencontrées chaque vendredi de 14h00 à 15h00 avec la chorégraphe pour s'initier à la danse contemporaine. De plus, danser permet aussi de communiquer, parler de ses souvenirs, de ses désirs, de ses inquiétudes. Le fait que les ateliers aient lieu au sein du quartier ont également permis à plus d'habitants(es) de découvrir cette offre culturelle et artistique. En effet, plusieurs participants(es), principalement des femmes entre 40 et 75ans ont des difficultés physiques. Jessica Leborgne et Sandrine Becquet ont su adapter leurs ateliers en proposant des exercices doux, assis, en jouant avec les matières, utilisant des techniques de massages...

Nombre d'habitants mobilisés pour mettre en oeuvre votre action

15 Femme(s), 5 Homme(s)

Nombre d'habitants ayant participé ou assisté à votre action

25 Femme(s), 15 Homme(s)

Résultats obtenus

Sur le plan personnel, cette action leur a permis d'être à l'écoute d'elles-mêmes, des autres et de développer leur expression corporelle. Elles ont toutes ressenti un bien-être après chaque séance. Une quinzaine de femmes se sont prêtées au jeu de la danse contemporaine.

Certaines participantes se rendent régulièrement au Gymnase afin de découvrir les nouveaux spectacles en Résidence (gratuit et ouvert à tout public).

Sur le plan collectif, elles ont pu se connaître différemment car elles ont pu partager des moments forts en partage et en émotion.

La dernière séance s'est soldée par la restitution de leur action à l'occasion d'un atelier ouvert à tous(tes) les habitants(es) au Festival Moul'Potes qui s'est tenu le 8 Juillet sur le terrain Fontier.

Une trentaine d'habitants (essentiellement des familles avec enfants) y ont également participé. Ce fût un moment fort en partage.

Qui vous a aidé dans l'organisation de votre projet ?

Comité de quartier Moulin Potellerie et Le Gymnase CDCN

Quelles aides avez-vous reçues pour monter ce projet ?

La mise en place de l'évènement et le montage du dossier se sont fait conjointement entre le comité de quartier et le Gymnase

Cet accompagnement était-il suffisant ?

Oui

Souhaitez-vous reconduire votre action ?

Ne sais pas

Avez-vous d'autres idées de projet ?

Non

Pièces justificatives

| Type | Nom du fichier |
|------------------------------|---|
| Budget réalisé | Justificatif et Budget réalisé Autour de la Danse.pdf |
| Photo(s) illustrant l'action | Photos Bilan.pdf |
| Document(s) de communication | Café-Rencontre Autour de la Danse.pdf |
| Facture(s) | Factures Autour de la Danse.pdf |