

## Dépôt d'un bilan de projet PIC

Titre de votre projet

*Penser à soi.....et à son bien être..*

Objectifs de votre projet

*Se retrouver tous ensemble, passer un moment conviviale avec les habitants du quartiers, se détendre, se ressourcer, échanger, rire ensemble, partager ses savoirs faire.*

*Sensibiliser les habitants a*

Date de réalisation du projet

*Du 10/06/2018 à 10:00 au 10/06/2018 à 22:00*

Déroulement de l'action

*Accueil des habitants en musique , présentations des exposants , présentation des ateliers , confections des smoothies , atelier échecs et awalé , atelier manuels zéro déchet , coloriage de mandala géant puis exposition à l extérieur de la salle , atelier zein création de produits de beauté au naturel, soin des mains avec échanges des connaissances , coin lecture sur la thématique du bien être, échanges sur la question avec pour appuie les documents de la :pourquoi devons nous manger 5 fruits et légumes par le site:jourswww.ameli.fr/fileadmin/user\_upload/documents/PRESSE\_FRUIT.pdf*

Nombre d'habitants mobilisés pour mettre en oeuvre votre action

*21 Femme(s), 26 Homme(s)*

Nombre d'habitants ayant participé ou assisté à votre action

*13 Femme(s), 6 Homme(s)*

Résultats obtenus

*Jour caniculaire 38 degrés trop chaud il a fallut acheter beaucoup d'eaux , les personnes ont beaucoup apprécié de se retrouver à l intérieur de la salle il y avait ds ventilateurs un peu partout que nous avons dut réquisitionner en urgence dans le quartier, c'était une journée solidaire .dans l ensemble l atelier bien être c est déroulé avec succès , pas mal de personne ne connaissait pas les zones réflexes de la main , partage de différentes recettes maisons ...et des savoirs faire enrichissants .*

Qui vous a aidé dans l'organisation de votre projet ?

*Personne*

Quelles aides avez-vous reçues pour monter ce projet ?

*Aucun*

Cet accompagnement était-il suffisant ?

*Oui*

Souhaitez-vous reconduire votre action ?

*Oui*

Avez-vous d'autres idées de projet ?

*Halloween en octobre*

Pièces justificatives

Type	Nom du fichier
Budget réalisé	31E29F15-C6C4-49C7-A088-851B08DEA4C6.jpeg
Photo(s) illustrant l'action	IMG_4455.JPG
Document(s) de communication	aFFICHE 1 JOURN2E ZEN (1).pdf
Article(s) de presse	ABE4624D-F33F-426A-8E6C-C06084CAD189.jpeg
Autre(s) document(s) illustrant l'action	29BB196A-BEA8-4329-9B59-4335C53687DB.jpeg
Facture(s)	facture Mélodiffusion 6b2018.pdf
Etat des frais de déplacements des bénévoles	E191BDD6-DBAC-4A0F-B606-01ECDDE12A5E.jpeg